

Beslut om regionala rekommendationer för personer som bor och vistas i Region Västmanland för att minska smittspridningen av covid-19-orsakande virus

Bakgrund

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har ett samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, samordning och likformighet. I smittskyddsläkarens ansvar ligger vidare bl.a. att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Smittspridningen av covid-19-orsakande virus har ökat under vecka 7 i Region Västmanland. Andelen virus med den så kallade brittiska virusvarianten har ökar snabbt och uppgick under den veckan till 15–20 procent. Det har också förekommit klustersmittspridning med de sydafrikanske virusvarianten och under denna vecka har även enstaka fall orsakade av den brasilianska virusvarianten bekräftats i regionen. Dessutom har antalet inlagda på sjukhus och intensivvård ökat på nytt. Regionens smittskyddsläkare bedömer det därför nödvändigt att som tillägg till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd utfärda särskilda rekommendationer.

Begränsa antalet nya nära kontakter

- Begränsa antalet nya nära kontakter genom att du endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om du träffar andra personer än de i din egen mindre krets, ska du undvika att vara nära andra. Umgänge sker helst utomhus, men håll avstånd även där.

Undvik platser där det finns risk för trängsel

- Undvik att åka kollektivtrafik eller besöka köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla helst utan medföljande sällskap.

Resor

- Avstå från icke nödvändiga resor både inom och utanför regionen. Res så smittsäkert som möjligt om du måste resa.

Munskydd

- Använd alltid engångsmunskydd när du som är född 2004 och tidigare reser med kollektivtrafik oberoende av vilken dag och tid på dygnet du reser.
- Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt, under längre tid i inomhusmiljö, inte går att undvika. Vi rekommenderar därför munskydd i till exempel affärer och andra butiker. Rekommendationen gäller inte förskola eller klassrumssituation i grund- och gymnasieskola. I skolan rekommenderas munskydd bara i de specifika situationer då du som vuxen under längre tid inte kan hålla avstånd.

- Observera att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd! Att bära munskydd är ett komplement i situationer där det inte är möjligt att hålla avstånd.

Skolor

- Regionen har sportlov vecka 9. För att bryta eventuella smittkedjor rekommenderas därför att huvudmännen för högstadie- och gymnasieskolor i regionen använder möjligheten till distansundervisning under hela vecka 10, d.v.s. veckan efter sportlovet. Undantag från detta gäller som tidigare, d.v.s. särskola, vissa praktiska moment, examina, elever som behöver undervisning på plats för att kunna fullfölja utbildningen och särskilt utsatta elever.

Arbetsgivare

- Fortsätt arbeta hemifrån så ofta det är möjligt. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, ska du undvika trängsel, hålla avstånd och försöka träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum. Vid luftvägssymtom, även lindriga, ska du stanna hemma och lämna prov för covid-19.
- Det är viktigt att arbetsgivare ger möjlighet för dem som vistas på arbetsplatsen att hålla 1,5–2 meters avstånd till varandra både under arbete och under raster. Arbetsgivaren ansvarar för att en kontinuerlig uppföljning sker. På skolor gäller detta alla vuxna som vistas i skolans lokaler.

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19

Dessa gäller självklart som tidigare.

Samråd har skett med Folkhälsomyndigheten, Länsstyrelsen i Västmanlands län, Region Västmanland samt skolchefer i länets kommuner.

Rekommendationerna gäller omedelbart och till och med den 11 april 2021 med löpande omprövning utifrån epidemiologiskt läge.

Jan Smedjegård
Smittskyddsläkare