

TILLSAMMANS

VECKAN

Kostnadsfria
föreläsningar!

- För psykisk hälsa -

Program 10-14 okt 2022

Se hela programmet på www.tillsammansveckan.se

Måndag 10 oktober

12.00 Online

Spridningskonferens om "Suicid"

Region Västmanland bjuder in till en spridningskonferens för att öka medvetenheten om stigmatiseringens påverkan på psykisk ohälsa samt suicid och hur vi tillsammans kan jobba för att minska stigmat. Louise Edlund från Hjärnkoll intervjuar Sofia Ekman och Linda Sahlström.

17.30 – Sala Stadsbibliotek

Claes Jenninger

"Mobbing & Suicid"

Claes berättar om sin son Måns som bara var 13 år när han en kväll lämnade dom, utan den minsta signal om vad som pågått länge inom honom. Det behöver inte vara så här. När vi vet vad som kan driva en stabil och levnadsglad ung människa att ge upp sitt liv så kan vi också tidigt förstå tecken, agera tryggt, ställa rätt frågor och be om rätt hjälp.

Tisdag 11 oktober

12.00 Online

Anders Nilsson

"ADHD, anhörigperspektiv"

År 2019 rasade Anders liv ihop efter att hans autistiska son flyttade hemifrån. Två år senare fick han själv diagnoserna ADHD och Autism. Det var inte bara hans son som försvann utan även hans rutiner som gjorde att Anders egna liv (utåt sett) rullade på utan större problem.

17.30 – Forum Köping

Thomas Nybom

"NPF, anhörigperspektiv"

Thomas berättar om hur det är att vara förälder till en dotter med neuropsykiatrisk diagnos. År 2013 släpptes Thomas bok "I dina ögon" som handlar om hur han tidigt anade att det var något annorlunda med hans dotter Shara. En pappas berättelse om när orken tar slut i väntan på hjälp.

Onsdag 12 oktober

12.00 Online

Lotta Kajving

"Pornografi"

Till vardags jobbar Lotta som skolkurator på en kommunal skola. Denna föreläsning genomför hon genom sitt företag. Lotta berättar om språkbruk, grooming, sugardejting, sexualitet, samtycke & relationer.

17.30 – Västerås Stadsbibliotek

Paulina Bengtsson

"Sexualbrott" *varning för starkt innehåll

Grundaren av Novahuset. Paulina har i många år arbetat stödjande och förebyggande med personer som utsatts för sexualbrott och som tvingats in i prostitution och pornografi. Paulina har även själv erfarenhet av denna utsatthet då hon för 20 år sedan mötte en man som idag anses vara en av de värsta sexualförbrytarna i Sverige.

Torsdag 13 oktober

12.00 Online

Lena Lydahl & Frida Rosenquist

"Ätstörning ur ett närståendeperspektiv"

Lena och Frida berättar om hur en ätstörning kan drabba närstående, vad man kan göra som närstående, och vad man behöver som närstående.

17.30 – Växhuset Västerås

Jonathan Hedström

"Idrott och ätstörning"

Lyssna på en historia utöver det vanliga. 17 år som ishockeyproffs men som innehöll många, många år av ätstörningar! Kulturen gjorde att Jonathan inte vågade berätta. Vi måste som män våga prata om jobbiga saker.

Fredag 14 oktober

12.00 Online

Thérèse Eriksson

"Självska debeteende"

I sin föreläsning vill Thérèse skapa förståelse för varför någon kan drabbas av självska debeteende och hur omgivningen kan stötta och hjälpa den drabbade. Föreläsningen riktar sig till alla som vill lära sig mer om självska debeteende, oavsett om du själv är drabbad, närstående eller möter personer med självska debeteende i din yrkesroll.

17.30 Online

Sammandrag och avslut