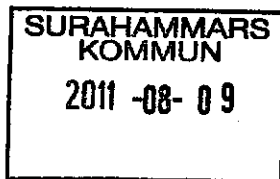


KS 2011.88

009



Surahammar 2011-08-08

Motion angående terapihundar inom äldreomsorgen

Allt fler kommuner erbjuder hund på recept för att stimulera aktivitet, rörlighet och minska läkemedelsanvändning bland äldre. Genom samspelet mellan människa och hund tränas de äldres fysiska rörlighet, balans, fin- och grovmotorik men även minnesfunktioner. Terapihundar är främst till för att förbättra livskvaliteten hos brukare och är specialtränade för att klara av socialterapeutiska uppgifter. Det är väl dokumenterat att samvaro med dessa hundar påverkar de äldres och andras hälsa positivt. Enligt svenska terapihundsföreningen kan en hund underlätta samtal, öka livsglädjen, lätta upp stämningen samt minska människors känsla av isolering och utanförskap. Ett flertal vetenskapliga undersökningar visar även att en terapihund kan sänka pulsen hos människor och kan fungera lugnande när man är stressad eller oroad. I en avhandling har Ingmar Norling, som är docent vid sektionen för vårdforskning vid

Sahlgrenska sjukhuset, visat att livskvaliteten höjs, depressionerna minskar samt att kolesterolvärden och blodtryck sjunker om de äldre har ett djur i sin närhet. I avhandlingen framgår det att äldre personer som har en hund att gå ut med lever ett aktivare liv och att vårdtagare på äldreboenden mår bra av att ha en hund i närheten. Brukare med Alzheimers sjukdom blir enligt Norling dessutom mindre deprimerade. Tyvärr är det idag ganska ovanligt med hundar inom äldreomsorgen. När det förekommer är det ofta frivilliga organisationer som ställer upp med terapihundar till brukarna. I Avesta kommun infördes dock dessa år 2003 och det finns idag åtta terapihundar i kommunens tjänst. Projektet har ansetts lyckat av så väl brukare som vårdpersonal och år 2008 fick Avesta och Dalarna sina första diplomerade terapihundsteam. Med hänvisning till ovanstående föreslår vi:

Att: kommunfullmäktige ger socialnämnden i uppdrag att utreda hur en verksamhet med terapihundar skall kunna inrättas inom den kommunala äldreomsorgen i Surahammar.

Susanne Lehmus (SD)



Surahammars
kommun

Lisbet Berg-Hedmark
111227

Yttrande över motionen rörande "terapihundar inom äldreomsorgen".

Susanne Lehmus (SD) har i en motion föreslagit kommunfullmäktige ge socialnämnden i uppdrag att utreda hur en verksamhet med terapihundar skall inrättas inom den kommunala äldreomsorgen i Surahammar.

Motionen har lämnats till personalenheten för beredning.

Information har hämtats från Projektet Vårdhundskolan. Projektet drivs av ideella föreningen Hälsans Natur. Syftet är att lägga grunden för ett professionellt arbete med vårdhund i Sverige.

Vårdhundar som används i vård och omsorg kan ge positiva effekter. En vårdhund arbetar tillsammans med sin förare, en person (ofta hundägaren) som utbildats för att använda hela hundens potential till att öka personernas välbefinnande och hälsa. Hunden arbetar alltid under full kontroll av sin förare som alltid är tillsammans med den. Generellt gäller att alla hundar är individer och en hund som anmäls till utbildning för vårdhundar genomgår ett praktiskt test inom Vårdhundskolan, där lämpligheten kan bedömas.

Svenska kennelklubben använder sig av "besökshund" som främst används inom vård och omsorg och besöker ex vis äldreboenden.

Ovannämnda uppgifter visar rön som har goda effekter inom äldrevården. Att ha terapihundar i "egen" regi är i nuläget dock inte aktuellt. Det krävs merarbete av de medarbetare som arbetar i våra boenden. Kommunen kan ta initiativ och uppmuntra medlemmar i hundklubben till besök på våra olika boendeformer, där personalen vet när hundarna kommer och förbereder då de brukare som har intresse och mår väl av umgänget med hundarna.

I och med detta anses motionen besvarad.