

Anhörigstöd via nätet



En bra plats™

”Som anhörig kan det kännas som att man är helt ensam om sin situation och det kan vara svårt att veta var man ska vända sig.”

För att klara av att hjälpa andra behöver man ibland själv få stöd. För dig som önskar stöd i din roll som anhörig erbjuder kommunen e-tjänsten En bra plats™ – en samlingsplats för information, råd och stöd till anhöriga. Genom e-tjänsten En bra plats™ får du tillgång till:

- en kontaktperson inom kommunen för råd och stöd.
- lättillgänglig information, forskning och fakta.
- en säker plats på nätet där du kan byta erfarenheter, känslor och tankar med andra anhöriga i hela landet.

Hur går det till?

Du fyller i din ålder, kön, mailadress och din närståendes diagnos/ diagnoser på blanketten i foldern eller gör en intresseanmälan via www.enbraplats.se. Därefter lägger en medarbetare på kommunen in dina uppgifter i systemet och skickar en bekräftelse på dina inloggningsuppgifter via mail.

En bra plats™ är tillgänglig dygnet runt och är en gratis medborgartjänst som din kommun erbjuder. Du är anonym och kan själv avsluta ditt konto när du vill.



Ny användare

Obs! Samtliga uppgifter är obligatoriska. Lämna in ifylld till personal.

FÖRNAMN

EFTERNAMN

FÖDELSEÅR (EX. 1975)

MAN

KVINNA

E-POST

NÄRSTÅENDES DIAGNOS/-ER



En bra plats™







En bra plats™

www.enbraplats.se