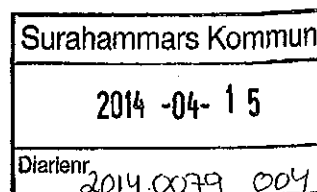
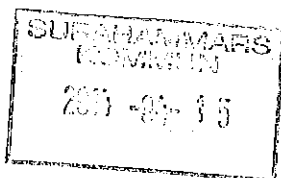


Surahammar 2014-04-15



Vänsterpartiet
Surahammar

Motion till Surahammars Kommunfullmäktige

Anlägg utegym i kommunen

I dag är det för många en självklarhet att röra på sig och allt fler av befolkningen tränar på gym, promenerar eller springer. För vuxna är intresset för att träna större än vad det var för 30 år sedan och fler rör på sig också idag för nöjet skull. (Folkhälsoinstitutet 2013). Med träning blir hälsan bättre vilket leder till att vi bland annat orkar med i vardagen, är mindre trötta och får chans till ett längre och friskare liv. Av att vara utomhus mår människan bättre och har med intag av frisk luft möjligheten att bli piggare, lugnare och mindre stressad i vardagen. I utemiljön finns även möjligheten att hålla sig i form och få återhämtning i vardagen (Boverket, 2007).

Människokroppen är anpassad till att vi ständigt rör oss i vardagen, så för att kroppen ska må bra och kunna undvika sjukdomar behöver den få fysisk aktivitet dagligen. Skapas attraktiva träningsmiljöer och sätt att träna för alla, som både är roliga och nyttiga kan det motivera till mer träning och fysisk aktivitet. I Surahammar finns det bra utemiljöer där invånarna joggar eller tar sina dagliga promenader.

För att ytterligare

motivera kommunens invånare till mer träning och fysisk aktivitet föreslår vi att det anläggs ett så kallat "utegym" i alla kommundelar, tex Skateparken Ramnäs, Midgårdsparken i Surahammar och Elljusspåret Virsbo eller andra lämpliga platser i dom olika kommundelarna.

Därför yrkar Vänsterpartiet Surahammar :

Att det uppförs utegym på lämpliga platser i alla orter i kommunen

Vänsterpartiet Surahammar 2014-04-15

Vänsterpartiet i Surahammar/Zdenka Mardetko



Surahammars
kommun

Sabine Dahlstedt
2015-02-09

TJÄNSTESKRIVELSE

Yttrande över motion "utegym"

Bakgrund

Zdenka Mardetko (V) har inlämnat en motion med yrandet "Att det uppförs utegym på lämpliga platser i alla orter i kommunen".

Utredning

Utegym är en enkel variant av gym. Utrustningen kan variera där vissa utegym endast är byggda att lyfta naturmaterial/material som stockar, däck etc och att arbeta med sin egen kropp. Andra kan vara mer avancerade och vara träningsmaskiner som tål utomhusklimat. Vissa utomhusgym har tak med inbyggda gymfunktioner i takkonstruktionens stolpar.

Projektering och uppförande av ett utomhusgym kostar från ca 200 000 - 500 000 kr. Kostanden varierar naturligtvis beroende på utformning och storlek på gymmet. Sedan tillkommer årliga kostnader för underhåll och eventuella reparationer.

Det finns två föreningar i Surahammar som har idéer om att bygga utomhusgym som kommunen känner till. Surahammars SOK i området kring elljusspåret i Surahammar och Surahammars IF i närheten av ishallen. Föreningarna undersöker nu möjligheten till finansiering från olika fonder, förbund etc.

Finns det ett intresse från lokala föreningar att bygga och ta ansvar för utegym bör kommunen vara positiva till att bistå om så är lämpligt och möjligt. Exempelvis kan det bli aktuellt med markupplåtelseavtal om det är aktuellt att anlägga ett utegym på kommunal mark.

Förslag till beslut

Förvaltningen föreslår att

- motionens yrkande om att det uppförs utegym i kommunal regi på lämpliga platser i alla orter i kommunen avslås,
 - om det finns ett intresse från lokala föreningar att bygga och ta ansvar för utegym bör kommunen vara positiva till att bistå om så är lämpligt och möjligt.
-