



Information angående specialkostintyg på grund av medicinska och etiska/kulturella skäl

Läs denna information innan du fyller i blanketten!

Du kan ge värdefull information så att vi inte ändrar maten mer än vad som behövs, om du har information om något av nedanstående så fyll i det under "Övrigt" på specialkostblanketten.

Laktosintolerans hos små barn

Laktosintolerans är extremt ovanligt hos barn under fem-sex år (Läkartidningen 31 januari 2012). Om ett barn har problem med magen är det därför troligare att det beror på något annat än laktosintolerans. Om misstanke finns att barnet reagerar på mjölk är det viktigt att söka vård för att få rätt diagnos och inte på egen hand börjar med laktosreducerad kost innan orsaken till besvären är utredda. Det man tror är laktosintolerans kan vara en mjölksproteinallergi eller annan medicinsk orsak till exempel en obehandlad glutenintolerans.

Laktosintolerans är inte en sjukdom, en stor del av världens befolkning har en nedsatt förmåga att bryta ner laktos. De flesta laktosintoleranta klarar av att få i sig ca 5–10 g laktos/dag jämnt fördelat under dagen. En viss nedbrytning av laktos verkar vara bra för tjocktarmen

Om barnet/eleven klarar av att äta vanlig mat men behöver laktosfri mjölk till maten, kryssa i ruta 1. Om även laktosfrimat behövs, kryssa i ruta 2.

Glutenintolerans och mjölkproteinallergi

Om barnet/eleven har både glutenintolerans och mjölkproteinallergi vill vi veta om ni använder havredrycker typ Oatley. De är inte märkta med "mycket låg glutenhalt" men innehåller enligt tillverkaren inte mer än 100 ppm gluten.

Tål exempelvis äpple, morot och tomat när det är upphettat.

Vissa frukter och grönsaker tolereras inte råa men kan ätas i upphettad form, exempelvis äpple. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Tål i små mängder

Ibland kan man äta små mängder av det man vanligtvis inte tål exempelvis paprika eller tomat i kryddblandningar. Fyll i den informationen under "Övrigt".

Vegan

Veganmat kan erbjudas som specialkost. Restaurangtjänst kan inte garantera ett näringsmässigt tillfredställande vegankost utan man rekommenderas ta kontakt med dietist för rådgivning.

Nöt-, mandel- och jordnötsallergi

Nötter, jordnötter och mandel förekommer inte i maten. Om barnet/eleven har en allergi är det ändå viktigt att kryssa i dessa rutor.

Halalslaktat kött

Nöt-, får- och fågelkött som serveras är inte halalslaktat. I de fallen barnet/eleven endast äter halal hänvisar vi till ett vegetariskt alternativ.

Anpassad kost för barn med speciella behov

Anpassad kost kan ges till:

- Barn med påverkad tillväxt
- Barn som utreds för eller har en neuropsykiatrisk diagnos som påverkar matsituationen
- Barn med andra matsvårigheter

Anpassad kost erbjuds under en begränsad period med målet att barnet i bästa fall ska återgå till ordinarie meny. Vid behov av anpassad kost, vänd dig till skolan eller restaurangtjänst för mer information.

Läs mera i informationen om anpassad kost.



Restaurangtjänst Specialkostblankett

Blanketten lämnas inför varje läsår till mentor, klasslärare eller förskole pedagog som sedan lämnar en den vidare till köket eller skickar i försluten internpost till Restaurangtjänst.

Ta gärna även en personlig kontakt med köket vid svåra allergier eller allergier mot många ämnen.

Barnet/Elevens namn:	Personnummer:	Datum:
Skola/Fritidshem/Förskola:	Klass/avdelning	
Vårdnadshavare:	E-mail och telefon:	
Mentor/Förskolepersonal:	E-mail och telefon:	

Specialkost av medicinska skäl

Specialkost av medicinska skäl ska vara ordinerad av läkare, dietist eller annan adekvat vårdgivare, undertecknat intyg ska lämnas in tillsammans med denna blankett. Intyget behöver bara lämnas in en gång om det inte förnyas eller är tidsbegränsat.

Laktosintolerans, välj 1 av nedanstående

alternativ

- Behöver laktosfri dryck
 Behöver laktosfri dryck och laktosfri mat

- Mjölprotein
 Fisk
 Skaldjur
 Blötdjur
- Ägg
 Citrus
 Lupin
 Selleri

Glutenintolerans, välj 1 av nedanstående

alternativ

- Glutenintolerant
 Glutenintolerant, men kan äta havredrycker

- Sojaböner
 Baljväxter
 Senapsfrö
- Nötter
 Jordnöt
 Mandel
 Sesamfrö
- Tomat
 Tål kokt tomat
 Morot
 Tål kokt morot

Övrigt: (Läs informationsbrevet innan du fyller i detta)

- Är barnet/eleven allergiskt/överkänsligt mot något annat.
- Beskriv om barnet/eleven tål något i små mängder ex. kryddor.

Barnet/eleven äter följande mat av etiska/kulturella skäl:

- Vegetarisk mat, mjölk och ägg ingår
 Äter inte fläskkött
 Veganmat (helt utan animaliska livsmedel)
 Äter inte blodmat
 Annat:

Viktig information ifylls alltid vid allergier:

Symtom, reaktion:

Eventuell akutbehandling:

Jag samtycker till att Måltidsenheten behandlar mitt barns personuppgifter i enlighet med GDPR (se sid 3).



Information om hur Restaurangtjänst förhåller sig till dataskyddsförordningen (GDPR)

Restaurangtjänst värnar om din personliga integritet genom att behandla dina personuppgifter i enlighet med dataskyddsförordningens (GDPR, 2016/679) bestämmelser.

Ändamålet med och den rättsliga grunden för behandling av personuppgifter

Restaurangtjänst har som utgångspunkt att behandla så få personuppgifter som möjligt om ditt barn. vi behandlar dina personuppgifter endast när det behövs för att vi skall kunna fullfölja våra plikter enligt lag och förordning. Obligatoriska uppgifter som utförs till följd av ett lagstadgat åliggande anses omfattas av den rättsliga grunden allmänt intresse enligt GDPR. Det framgår av livsmedelslagstiftningen att all mat som serveras ska vara säker att äta och matgästerna ska kunna känna sig trygga i att inte bli sjuka av maten. De personuppgifter som samlas in av måltidsenheten består av matgästens namn och telefonnummer. Uppgifterna behövs för att måltidsenheten ska kunna tillhandahålla rätt allergi- och specialkost till matgästen. Matgästens namn och typ av kost kommer att finnas med på listor över de allergi- och specialkost som ska tillagas och serveras i aktuellt kök.

Period för lagring av personuppgifter

Restaurangtjänst sparar dina personuppgifter för den tid som är nödvändig för att tillhandahålla allergi- och specialkost. Dina personuppgifter raderas när de blir inaktuella, dock senast vid avslutad skolgång.

Mottagare av personuppgifter

Dina personuppgifter behandlas endast av personal vid måltidsenheten och kommer inte att överföras till mottagare i ett tredjeland eller internationella organisationer.

Dina rättigheter

Restaurangtjänst respekterar de rättigheter du har i egenskap av registrerad. Du har rätt att begära tillgång till de personuppgifter som rör dig och som behandlas för ovan angivna syften. Du har också rätt att begära registerutdrag som beskriver vilka kategorier av personuppgifter som behandlas och hur de behandlas. Du har rätt att begära rättelse av felaktigt registrerade personuppgifter.

Du har rätt att begära att dina personuppgifter skall raderas om du anser att restaurangtjänst behandlar uppgifterna lagstridigt. Du har rätt att framställa en begäran om att dina personuppgifter skall flyttas till en annan huvudman/myndighet (till exempel en annan kommun). Om du vill åberopa dina rättigheter enligt ovan, ber vi dig fylla i en ansökan antingen på kommunens hemsida eller vid receptionen i kommunhuset.

Rätt att inge klagomål

Om du anser att Surahammars kommun behandlar dina personuppgifter i strid med dataskyddsförordningen, har du rätt att inge klagomål till Datainspektionen som är tillsynsmyndighet i dataskyddsfrågor. Mer information om hur Surahammars kommun behandlar personuppgifter hittar du på: <http://www.surahammar.se/gdpr>